



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schmidt, Uwe

Verein: LT Hennef/Sieg

Startnummer: 219

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 12:39:06

Geschwindigkeit: 7,98 km/h

Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:17:26	7:02	4	30:50	43	48:01	19,50	2:17:26	7:02	4	16:08	73	
Kühude	20,50	2:28:24	7:14	6	37:21	51	52:45	40,00	4:45:50	7:08	4	41:57	72	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:06:59	7:28	5	22:02	40	54:14	57,00	6:52:49	7:14	4	1:01:40	72	
Kühude	17,00	2:13:53	7:52	4	25:30	34	46:42	74,00	9:06:42	7:23	4	1:27:10	73	
Nasse Wiese	20,50	2:50:29	8:18	4	28:38	35	55:30	94,50	11:57:11	7:35	4	1:55:48	69	
Ziel	6,50	41:55	6:26	4	4:21	28	13:38	101,00	12:39:06	7:30	4	2:00:09	34	4:14:04