



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Preuß, Christa

Verein: Lübecker SC

Startnummer: 211

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 12:41:13

Geschwindigkeit: 7,96 km/h

Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:20:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:22:05	7:17	3	30:30	10	30:32	19,50	2:22:05	7:17	3	12:19	9	27:23
Kühude	20,50	2:23:16	6:59	3	20:47	9	25:52	40,00	4:45:21	7:08	3	24:28	9	51:50
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:59:33	7:01	2	4:19	7	22:15	57,00	6:44:54	7:06	3	28:47	9	1:11:17
Kühude	17,00	2:10:42	7:41	2	14:10	8	29:21	74,00	8:55:36	7:14	3	42:57	9	1:40:38
Nasse Wiese	20,50	2:58:30	8:42	2	27:33	10	45:34	94,50	11:54:06	7:33	3	1:10:30	9	2:26:12
Ziel	6,50	47:07	7:14	3	10:03	10	11:52	101,00	12:41:13	7:32	3	1:20:33	9	2:36:14