



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Haverkamp, Andreas

Verein: LG DU
Startnummer: 1609

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 12:41:37

Geschwindigkeit: 7,96 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 8:54:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:02:56	6:18	2	23:19	26	33:31	19,50	2:02:56	6:18	4	23:19	72	
Kühude	20,50	2:12:42	6:28	3	14:05	30	37:03	40,00	4:15:38	6:23	4	37:24	71	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:18:24	8:08	5	1:05:39	63	1:05:39	57,00	6:34:02	6:54	4	1:43:03	71	
Kühude	17,00	2:12:21	7:47	4	42:42	32	45:10	74,00	8:46:23	7:06	4	2:25:45	72	
Nasse Wiese	20,50	3:09:13	9:13	5	1:05:59	57	1:14:14	94,50	11:55:36	7:34	4	3:31:44	68	
Ziel	6,50	46:01	7:04	4	15:04	37	17:44	101,00	12:41:37	7:32	4	3:46:48	35	4:16:35