



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Grote, Henner

Verein: München
Startnummer: 172

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 12:43:14

Geschwindigkeit: 7,94 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 11:27:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:53:59	5:50	1	-	10	24:34	19,50	1:53:59	5:50	5			71
Kühude	20,50	2:18:11	6:44	5	10:11	33	42:32	40,00	4:12:10	6:18	5			70
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:00:09	7:04	5	9:34	30	47:24	57,00	6:12:19	6:31	5	3:30		70
Kühude	17,00	2:22:12	8:21	5	23:25	46	55:01	74,00	8:34:31	6:57	5	22:05		71
Nasse Wiese	20,50	2:59:01	8:43	5	23:29	41	1:04:02	94,50	11:33:32	7:20	5	45:34		67
Ziel	6,50	1:09:42	10:43	7	32:03	79	41:25	101,00	12:43:14	7:33	5	1:15:20	36	4:18:12