



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Wahl, Thomas

Verein: Team Egger Brilon
Startnummer: 234

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 12:47:01

Geschwindigkeit: 7,90 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:14:51	6:54	10	45:26	38	45:26	19,50	2:14:51	6:54	9	45:26	70			
Kühude	20,50	2:16:25	6:39	7	40:46	31	40:46	40,00	4:31:16	6:46	9	1:26:12	69			
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:57:34	6:54	8	33:25	28	44:49	57,00	6:28:50	6:49	9	1:59:37	69			
Kühude	17,00	2:13:22	7:50	9	43:24	33	46:11	74,00	8:42:12	7:03	9	2:43:01	70			
Nasse Wiese	20,50	3:01:39	8:51	10	1:06:40	46	1:06:40	94,50	11:43:51	7:26	9	3:49:41	66			
Ziel	6,50	1:03:10	9:43	14	32:18	75	34:53	101,00	12:47:01	7:35	9	4:21:59	37	4:21:59		