



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Ladegast, Dieter

Verein: preconGang  
Startnummer: 190

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 12:47:18

Geschwindigkeit: 7,90 km/h  
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:21	7:33	16	38:05	67	57:56	19,50	2:27:21	7:33	7		40	
Kühude	20,50	2:27:49	7:12	12	34:46	50	52:10	40,00	4:55:10	7:22	16		68	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:05:45	7:23	8	32:13	39	53:00	57,00	7:00:55	7:23	16		68	
Kühude	17,00	2:15:23	7:57	8	36:56	37	48:12	74,00	9:16:18	7:31	16		69	
Nasse Wiese	20,50	2:50:14	8:18	8	41:58	33	55:15	94,50	12:06:32	7:41	16		65	
Ziel	6,50	40:46	6:16	6	6:17	25	12:29	101,00	12:47:18	7:35	8	3:10:15	38	4:22:16