



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Lorenz, Michael

Verein: Inden
Startnummer: 196

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 12:47:56

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Nasse Wiese	19,50	1:46:36	5:28	1	-	4	17:11	19,50	1:46:36	5:28	5			68	
Kühude	20,50	1:51:03	5:25	1	-	4	15:24	40,00	3:37:39	5:26	5			67	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:44:57	6:10	1	-	10	32:12	57,00	5:22:36	5:39	5			67	
Kühude	17,00	2:39:19	9:22	11	50:56	75	1:12:08	74,00	8:01:55	6:30	5	22:23		68	
Nasse Wiese	20,50	3:24:33	9:58	11	1:02:42	75	1:29:34	94,50	11:26:28	7:15	5	1:25:05		64	
Ziel	6,50	1:21:28	12:31	11	43:54	81	53:11	101,00	12:47:56	7:36	5	2:08:59	39	4:22:54	