



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Frenzl, Nicole

Verein: Schnauftreff Oberursel
 Startnummer: 165

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 12:48:09

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
 Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 98)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 14)
 Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 10:39:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:16:29	6:59	3	24:56	8	24:56	19,50	2:16:29	6:59	3	13:23	10	21:47
Kühude	20,50	2:27:22	7:11	3	29:58	11	29:58	40,00	4:43:51	7:05	3	36:14	10	50:20
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:23	7:47	3	35:05	11	35:05	57,00	6:56:14	7:18	3	58:48	10	1:22:37
Kühude	17,00	2:12:46	7:48	3	23:51	9	31:25	74,00	9:09:00	7:25	3	1:22:39	10	1:54:02
Nasse Wiese	20,50	2:54:21	8:30	3	36:40	8	41:25	94,50	12:03:21	7:39	3	1:59:19	10	2:35:27
Ziel	6,50	44:48	6:53	2	9:30	8	9:33	101,00	12:48:09	7:36	3	2:08:49	10	2:43:10