



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Link-Holtermann, Elke

Verein: TuS Breckerfeld
Startnummer: 1595

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 12:57:26

Geschwindigkeit: 7,79 km/h
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 98)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 10:39:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Nasse Wiese	19,50	2:26:33	7:30	4	25:19	12	35:00	19,50	2:26:33	7:30	4	25:19	11	31:51	
Kühude	20,50	2:26:02	7:07	4	19:08	10	28:38	40,00	4:52:35	7:18	4	44:27	11	59:04	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:02:25	7:12	4	14:01	10	25:07	57,00	6:55:00	7:16	4	58:13	11	1:21:23	
Kühude	17,00	2:23:00	8:24	4	32:30	12	41:39	74,00	9:18:00	7:32	4	1:30:43	11	2:03:02	
Nasse Wiese	20,50	2:56:37	8:36	4	39:48	9	43:41	94,50	12:14:37	7:46	4	2:10:31	11	2:46:43	
Ziel	6,50	42:49	6:35	2	7:34	5	7:34	101,00	12:57:26	7:41	4	2:18:05	11	2:52:27	