



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Becker, Mattin

Verein: Troisdorfer LG M.U.T.

Startnummer: 147

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 12:57:27

Geschwindigkeit: 7,79 km/h

Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:25:18	7:27	11	36:02	56	55:53	19,50	2:25:18	7:27	15			66
Kühude	20,50	2:24:29	7:02	9	31:26	41	48:50	40,00	4:49:47	7:14	15			65
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:16:33	8:01	16	43:01	58	1:03:48	57,00	7:06:20	7:28	15			65
Kühude	17,00	2:22:45	8:23	12	44:18	49	55:34	74,00	9:29:05	7:41	15			66
Nasse Wiese	20,50	2:46:21	8:06	7	38:05	25	51:22	94,50	12:15:26	7:46	15			32
Ziel	6,50	42:01	6:27	7	7:32	31	13:44	101,00	12:57:27	7:41	9	3:20:24	41	4:32:25