



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Gräwe, Detlef

Verein: Tri-As Hamm

Startnummer: 173

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 12:57:27

Geschwindigkeit: 7,79 km/h

Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 10:08:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:40	6:48	2	17:55	35	43:15	19,50	2:12:40	6:48	2	17:55	65	
Kühude	20,50	2:21:41	6:54	2	22:58	38	46:02	40,00	4:34:21	6:51	2	40:53	33	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:09:12	7:35	2	29:07	42	56:27	57,00	6:43:33	7:04	2	1:10:00	33	
Kühude	17,00	2:28:55	8:45	3	47:23	58	1:01:44	74,00	9:12:28	7:27	2	1:57:23	65	
Nasse Wiese	20,50	3:04:47	9:00	3	46:44	49	1:09:48	94,50	12:17:15	7:48	2	2:44:07	21	
Ziel	6,50	40:12	6:11	2	4:43	24	11:55	101,00	12:57:27	7:41	2	2:48:50	41	4:32:25