



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Drenthel, Henrie

Verein: AVA70

Startnummer: 156

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 13:11:04

Geschwindigkeit: 7,66 km/h

Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:29:31	7:40	15	1:00:06	72	1:00:06	19,50	2:29:31	7:40	10	1:00:06	21	
Kühude	20,50	2:29:55	7:18	12	54:16	54	54:16	40,00	4:59:26	7:29	10	1:54:22	20	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:17:30	8:05	11	53:21	61	1:04:45	57,00	7:16:56	7:39	10	2:47:43	20	
Kühude	17,00	2:22:14	8:21	10	52:16	47	55:03	74,00	9:39:10	7:49	10	3:39:59	21	
Nasse Wiese	20,50	2:48:09	8:12	8	53:10	31	53:10	94,50	12:27:19	7:54	10	4:33:09	19	
Ziel	6,50	43:45	6:43	7	12:53	33	15:28	101,00	13:11:04	7:49	10	4:46:02	43	4:46:02