



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Neuhaus, Carsten

Verein: Langenhagen

Startnummer: 202

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 13:13:04

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Laufleistung: 7:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:13:56	6:52	8	44:31	36	44:31	19,50	2:13:56	6:52	11	44:31	20	
Kühude	20,50	2:21:31	6:54	10	45:52	37	45:52	40,00	4:35:27	6:53	11	1:30:23	19	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:18:42	8:09	12	54:33	65	1:05:57	57,00	6:54:09	7:15	11	2:24:56	19	
Kühude	17,00	2:27:39	8:41	12	57:41	56	1:00:28	74,00	9:21:48	7:35	11	3:22:37	20	
Nasse Wiese	20,50	3:04:55	9:01	11	1:09:56	50	1:09:56	94,50	12:26:43	7:54	11	4:32:33	18	
Ziel	6,50	46:21	7:07	9	15:29	39	18:04	101,00	13:13:04	7:51	11	4:48:02	45	4:48:02