



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kortyka, Joachim

Verein: 100 Marathon Club
 Startnummer: 186

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M55

Gesamt-Zeit: 13:18:39

Geschwindigkeit: 7,59 km/h
 Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 98)
 Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 84)
 Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Nasse Wiese	19,50	2:32:56	7:50	10	46:20	80	1:03:31	19,50	2:32:56	7:50	6	31:38	19	1:25	
Kühude	20,50	2:33:28	7:29	7	42:25	62	57:49	40,00	5:06:24	7:39	6	1:02:31	18	1:36	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:10:30	7:40	7	25:33	46	57:45	57,00	7:16:54	7:39	6	1:25:45	18		
Kühude	17,00	2:14:01	7:53	5	25:38	35	46:50	74,00	9:30:55	7:42	6	1:51:23	19		
Nasse Wiese	20,50	3:06:43	9:06	7	44:52	53	1:11:44	94,50	12:37:38	8:01	6	2:36:15	17		
Ziel	6,50	41:01	6:18	3	3:27	26	12:44	101,00	13:18:39	7:54	6	2:39:42	46	4:53:37	