



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Harenberg, Henk

Verein: ASV Eibergen
Startnummer: 176

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:20:40

Geschwindigkeit: 7,57 km/h
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:26:23	7:30	14	37:07	61	56:58	19,50	2:26:23	7:30	14			18
Kühude	20,50	2:26:05	7:07	10	33:02	44	50:26	40,00	4:52:28	7:18	14			17
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:09:33	7:37	9	36:01	43	56:48	57,00	7:02:01	7:24	14			17
Kühude	17,00	2:18:36	8:09	9	40:09	40	51:25	74,00	9:20:37	7:34	14			18
Nasse Wiese	20,50	3:12:28	9:23	15	1:04:12	58	1:17:29	94,50	12:33:05	7:58	14			16
Ziel	6,50	47:35	7:19	12	13:06	46	19:18	101,00	13:20:40	7:55	10	3:43:37	47	4:55:38