



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

heitfeldt, ulrich

Verein: lg hannover

Startnummer: 177

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 13:23:04

Geschwindigkeit: 7,55 km/h

Laufleistung: 7:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:20:35	7:12	5	33:59	44	51:10	19,50	2:20:35	7:12	7	19:17	17	
Kühude	20,50	2:26:44	7:09	5	35:41	47	51:05	40,00	4:47:19	7:10	7	43:26	16	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:51	7:48	8	27:54	48	1:00:06	57,00	7:00:10	7:22	7	1:09:01	16	
Kühude	17,00	2:24:41	8:30	7	36:18	52	57:30	74,00	9:24:51	7:37	7	1:45:19	17	
Nasse Wiese	20,50	3:05:57	9:04	6	44:06	51	1:10:58	94,50	12:30:48	7:56	7	2:29:25	15	
Ziel	6,50	52:16	8:02	8	14:42	58	23:59	101,00	13:23:04	7:57	7	2:44:07	48	4:58:02