



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

**Germing, Martin**

Verein: Lauffreunde Emsland  
Startnummer: 289

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 13:27:01**

Geschwindigkeit: 7,51 km/h  
Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:30:41	7:43	20	41:25	74	1:01:16	19,50	2:30:41	7:43	13			15
Kühude	20,50	2:34:12	7:31	17	41:09	65	58:33	40,00	5:04:53	7:37	13	0:05	14	0:05
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:13:34	7:51	12	40:02	51	1:00:49	57,00	7:18:27	7:41	13			14
Kühude	17,00	2:25:56	8:35	14	47:29	54	58:45	74,00	9:44:23	7:53	13	4:33	15	4:33
Nasse Wiese	20,50	2:53:18	8:27	10	45:02	37	58:19	94,50	12:37:41	8:01	13			13
Ziel	6,50	49:20	7:35	15	14:51	51	21:03	101,00	13:27:01	7:59	11	3:49:58	50	5:01:59