



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

**Germing, Martin**

Verein: Lauffreunde Emsland  
Startnummer: 289

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 13:27:01**

Geschwindigkeit: 7,51 km/h  
Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Nasse Wiese     | 19,50          | 2:30:41    | 7:43         | 20         | 41:25        | 74           | 1:01:16        | 19,50               | 2:30:41     | 7:43          | 13         |               | 15           |                |  |
| Kühude          | 20,50          | 2:34:12    | 7:31         | 17         | 41:09        | 65           | 58:33          | 40,00               | 5:04:53     | 7:37          | 13         | 0:05          | 14           | 0:05           |  |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00          | 2:13:34    | 7:51         | 12         | 40:02        | 51           | 1:00:49        | 57,00               | 7:18:27     | 7:41          | 13         |               | 14           |                |  |
| Kühude          | 17,00          | 2:25:56    | 8:35         | 14         | 47:29        | 54           | 58:45          | 74,00               | 9:44:23     | 7:53          | 13         | 4:33          | 15           | 4:33           |  |
| Nasse Wiese     | 20,50          | 2:53:18    | 8:27         | 10         | 45:02        | 37           | 58:19          | 94,50               | 12:37:41    | 8:01          | 13         |               | 13           |                |  |
| Ziel            | 6,50           | 49:20      | 7:35         | 15         | 14:51        | 51           | 21:03          | 101,00              | 13:27:01    | 7:59          | 11         | 3:49:58       | 50           | 5:01:59        |  |