



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Fels, Manfred

Verein: Lauffreunde Emsland

Startnummer: 163

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 13:27:02

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 10:08:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:31:31	7:46	5	36:46	75	1:02:06	19,50	2:31:31	7:46	3	36:46	1	-
Kühude	20,50	2:33:17	7:28	3	34:34	58	57:38	40,00	5:04:48	7:37	3	1:11:20	1	-
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:13:40	7:51	3	33:35	53	1:00:55	57,00	7:18:28	7:41	3	1:44:55	1	-
Kühude	17,00	2:21:22	8:18	2	39:50	42	54:11	74,00	9:39:50	7:50	3	2:24:45	1	-
Nasse Wiese	20,50	2:57:56	8:40	2	39:53	38	1:02:57	94,50	12:37:46	8:01	3	3:04:38	1	-
Ziel	6,50	49:16	7:34	3	13:47	49	20:59	101,00	13:27:02	7:59	3	3:18:25	51	5:02:00