



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Krallmann, Jörg

Verein: Lauffreunde Emsland

Startnummer: 305

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:27:02

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:31:31	7:46	21	42:15	75	1:02:06	19,50	2:31:31	7:46	1	-	1	-
Kühude	20,50	2:33:17	7:28	15	40:14	58	57:38	40,00	5:04:48	7:37	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:13:40	7:51	14	40:08	53	1:00:55	57,00	7:18:28	7:41	1	-	1	-
Kühude	17,00	2:21:22	8:18	10	42:55	42	54:11	74,00	9:39:50	7:50	1	-	1	-
Nasse Wiese	20,50	2:57:56	8:40	11	49:40	38	1:02:57	94,50	12:37:46	8:01	1	-	1	-
Ziel	6,50	49:16	7:34	14	14:47	49	20:59	101,00	13:27:02	7:59	12	3:49:59	51	5:02:00