



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Tegatz, Anja

Verein: LC Duisburg
Startnummer: 231

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 13:36:47

Geschwindigkeit: 7,42 km/h
Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 98)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 10:39:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:25:21	7:27	4	33:48	11	33:48	19,50	2:25:21	7:27	4	22:15	12	30:39
Kühude	20,50	2:29:32	7:17	4	32:08	13	32:08	40,00	4:54:53	7:22	4	47:16	12	1:01:22
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:15:27	7:58	4	38:09	12	38:09	57,00	7:10:20	7:32	4	1:12:54	12	1:36:43
Kühude	17,00	2:22:46	8:23	4	33:51	11	41:25	74,00	9:33:06	7:44	4	1:46:45	12	2:18:08
Nasse Wiese	20,50	3:08:03	9:10	4	50:22	13	55:07	94,50	12:41:09	8:03	4	2:37:07	12	3:13:15
Ziel	6,50	55:38	8:33	4	20:20	13	20:23	101,00	13:36:47	8:05	4	2:57:27	12	3:31:48