



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schmitz, Henning

Verein: LC Duisburg / DUV

Startnummer: 220

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:36:47

Geschwindigkeit: 7,42 km/h

Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:25:20	7:27	12	36:04	57	55:55	19,50	2:25:20	7:27	11		11	
Kühude	20,50	2:29:37	7:17	13	36:34	52	53:58	40,00	4:54:57	7:22	11		10	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:15:14	7:57	15	41:42	57	1:02:29	57,00	7:10:11	7:32	11		10	
Kühude	17,00	2:22:11	8:21	11	43:44	45	55:00	74,00	9:32:22	7:44	11		11	
Nasse Wiese	20,50	3:08:35	9:11	13	1:00:19	54	1:13:36	94,50	12:40:57	8:03	11	3:11	9	3:11
Ziel	6,50	55:50	8:35	19	21:21	71	27:33	101,00	13:36:47	8:05	13	3:59:44	54	5:11:45