



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schmidt-Soltau, Peer

Verein: 100 Marathon Club
 Startnummer: 1612

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M30

Gesamt-Zeit: 13:36:47

Geschwindigkeit: 7,42 km/h
 Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 8:54:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:09	7:32	5	47:32	63	57:44	19,50	2:27:09	7:32	5	47:32	8	
Kühude	20,50	2:35:58	7:36	5	37:21	66	1:00:19	40,00	5:03:07	7:34	5	1:24:53	9	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:13:25	7:50	4	1:00:40	50	1:00:40	57,00	7:16:32	7:39	5	2:25:33	9	
Kühude	17,00	2:23:38	8:26	5	53:59	51	56:27	74,00	9:40:10	7:50	5	3:19:32	10	0:20
Nasse Wiese	20,50	3:01:02	8:49	4	57:48	45	1:06:03	94,50	12:41:12	8:03	5	4:17:20	8	3:26
Ziel	6,50	55:35	8:33	5	24:38	70	27:18	101,00	13:36:47	8:05	5	4:41:58	54	5:11:45