



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hagel, Thomas

Verein: Endorphinjunkies.de - Dortmund

Startnummer: 175

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:40:03

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:09	7:32	15	37:53	63	57:44	19,50	2:27:09	7:32	10		8	
Kühude	20,50	2:36:08	7:36	19	43:05	68	1:00:29	40,00	5:03:17	7:34	10		7	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:13:34	7:51	12	40:02	51	1:00:49	57,00	7:16:51	7:39	10		7	
Kühude	17,00	2:23:29	8:26	13	45:02	50	56:18	74,00	9:40:20	7:50	10	0:30	8	0:30
Nasse Wiese	20,50	3:12:49	9:24	16	1:04:33	59	1:17:50	94,50	12:53:09	8:10	10	15:23	6	15:23
Ziel	6,50	46:54	7:12	11	12:25	44	18:37	101,00	13:40:03	8:07	14	4:03:00	56	5:15:01