



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Pech-Larisch, Tassilo

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei  
Startnummer: 208

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:44:31

Geschwindigkeit: 7,35 km/h  
Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:33:07	7:51	22	43:51	81	1:03:42	19,50	2:33:07	7:51	9	1:36	5	1:36
Kühude	20,50	2:32:42	7:26	14	39:39	57	57:03	40,00	5:05:49	7:38	9	1:01	5	1:01
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:04	7:46	11	38:32	47	59:19	57,00	7:17:53	7:40	9		5	
Kühude	17,00	2:28:34	8:44	15	50:07	57	1:01:23	74,00	9:46:27	7:55	9	6:37	5	6:37
Nasse Wiese	20,50	3:06:34	9:06	12	58:18	52	1:11:35	94,50	12:53:01	8:10	9	15:15	5	15:15
Ziel	6,50	51:30	7:55	16	17:01	55	23:13	101,00	13:44:31	8:09	15	4:07:28	58	5:19:29