



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hennigs, Liane

Verein: Jever  
Startnummer: 179

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 13:48:42

Geschwindigkeit: 7,31 km/h  
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:04:59

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Nasse Wiese     | 19,50               | 2:27:31    | 7:33         | 2          | 32:49        | 13           | 35:58          | 19,50         | 2:27:31     | 7:33          | 2          | 32:49        | 14           | 32:49          |
| Kühude          | 20,50               | 2:28:25    | 7:14         | 2          | 29:36        | 12           | 31:01          | 40,00         | 4:55:56     | 7:23          | 2          | 1:02:25      | 13           | 1:02:25        |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00               | 2:15:36    | 7:58         | 2          | 35:30        | 13           | 38:18          | 57,00         | 7:11:32     | 7:34          | 2          | 1:37:55      | 13           | 1:37:55        |
| Kühude          | 17,00               | 2:41:05    | 9:28         | 2          | 59:44        | 13           | 59:44          | 74,00         | 9:52:37     | 8:00          | 2          | 2:37:39      | 13           | 2:37:39        |
| Nasse Wiese     | 20,50               | 3:01:36    | 8:51         | 2          | 48:40        | 11           | 48:40          | 94,50         | 12:54:13    | 8:11          | 2          | 3:26:19      | 13           | 3:26:19        |
| Ziel            | 6,50                | 54:29      | 8:22         | 2          | 17:24        | 12           | 19:14          | 101,00        | 13:48:42    | 8:12          | 2          | 3:43:43      | 13           | 3:43:43        |