



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hennigs, Liane

Verein: Jever  
Startnummer: 179

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 13:48:42

Geschwindigkeit: 7,31 km/h  
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 10:04:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:04:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:27:31	7:33	2	32:49	13	35:58	19,50	2:27:31	7:33	2	32:49	14	32:49
Kühude	20,50	2:28:25	7:14	2	29:36	12	31:01	40,00	4:55:56	7:23	2	1:02:25	13	1:02:25
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:15:36	7:58	2	35:30	13	38:18	57,00	7:11:32	7:34	2	1:37:55	13	1:37:55
Kühude	17,00	2:41:05	9:28	2	59:44	13	59:44	74,00	9:52:37	8:00	2	2:37:39	13	2:37:39
Nasse Wiese	20,50	3:01:36	8:51	2	48:40	11	48:40	94,50	12:54:13	8:11	2	3:26:19	13	3:26:19
Ziel	6,50	54:29	8:22	2	17:24	12	19:14	101,00	13:48:42	8:12	2	3:43:43	13	3:43:43