



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

**Binias, Jürgen**

Verein: LC Duisburg  
Startnummer: 148

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 13:52:10**

Geschwindigkeit: 7,28 km/h  
Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:29	7:33	18	38:13	70	58:04	19,50	2:27:29	7:33	8		4	
Kühude	20,50	2:33:55	7:30	16	40:52	63	58:16	40,00	5:01:24	7:32	8		4	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:10:18	7:39	10	36:46	45	57:33	57,00	7:11:42	7:34	8		4	
Kühude	17,00	2:29:08	8:46	16	50:41	60	1:01:57	74,00	9:40:50	7:50	8	1:00	4	1:00
Nasse Wiese	20,50	3:17:06	9:36	18	1:08:50	67	1:22:07	94,50	12:57:56	8:13	8	20:10	4	20:10
Ziel	6,50	54:14	8:20	18	19:45	64	25:57	101,00	13:52:10	8:14	16	4:15:07	59	5:27:08