



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Grittner, Werner

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 171

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 13:52:10

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:27	7:33	8	40:51	69	58:02	19,50	2:27:27	7:33	9	26:09	3	
Kühude	20,50	2:34:10	7:31	8	43:07	64	58:31	40,00	5:01:37	7:32	9	57:44	3	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:10:03	7:39	6	25:06	44	57:18	57,00	7:11:40	7:34	9	1:20:31	3	
Kühude	17,00	2:28:56	8:45	8	40:33	59	1:01:45	74,00	9:40:36	7:50	9	2:01:04	3	0:46
Nasse Wiese	20,50	3:17:18	9:37	10	55:27	68	1:22:19	94,50	12:57:54	8:13	9	2:56:31	3	20:08
Ziel	6,50	54:16	8:20	10	16:42	65	25:59	101,00	13:52:10	8:14	9	3:13:13	59	5:27:08