



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

meithner, christian

Verein: team-erdinger-alkoholfrei
Startnummer: 200

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 13:59:11

Geschwindigkeit: 7,22 km/h
Laufleistung: 8:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 11:27:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:21:19	7:14	7	27:20	48	51:54	19,50	2:21:19	7:14	7	15:35	2	
Kühude	20,50	2:44:38	8:01	7	36:38	80	1:08:59	40,00	5:05:57	7:38	7	47:43	2	1:09
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:24:31	8:30	7	33:56	73	1:11:46	57,00	7:30:28	7:54	7	1:21:39	2	12:00
Kühude	17,00	2:35:14	9:07	7	36:27	67	1:08:03	74,00	10:05:42	8:11	7	1:53:16	2	25:52
Nasse Wiese	20,50	3:03:21	8:56	6	27:49	48	1:08:22	94,50	13:09:03	8:20	7	2:21:05	2	31:17
Ziel	6,50	50:08	7:42	5	12:29	53	21:51	101,00	13:59:11	8:18	7	2:31:17	61	5:34:09