



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Niederhofer, Stefan

Verein: TuS Breckerfeld  
Startnummer: 1594

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 14:01:21

Geschwindigkeit: 7,20 km/h  
Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:45:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:25:04	7:26	12	42:49	54	55:39	19,50	2:25:04	7:26	11	42:49	12	
Kühude	20,50	2:26:11	7:07	9	40:52	45	50:32	40,00	4:51:15	7:16	11	1:23:41	12	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:05:02	7:21	8	41:05	38	52:17	57,00	6:56:17	7:18	11	2:04:46	12	
Kühude	17,00	2:42:11	9:32	12	1:15:00	80	1:15:00	74,00	9:38:28	7:49	11	3:19:46	12	
Nasse Wiese	20,50	3:21:08	9:48	11	1:23:05	73	1:26:09	94,50	12:59:36	8:14	10	4:42:51	12	21:50
Ziel	6,50	1:01:45	9:30	12	33:28	74	33:28	101,00	14:01:21	8:19	10	5:16:19	62	5:36:19