



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Sommer, Norbert**

Verein: TuS Altenberge 09

Startnummer: 226

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 14:01:21**

Geschwindigkeit: 7,20 km/h

Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:20:36	7:12	11	51:11	45	51:11	19,50	2:20:36	7:12	12	51:11	42	
Kühude	20,50	2:26:36	7:09	11	50:57	46	50:57	40,00	4:47:12	7:10	12	1:42:08	42	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:55	7:49	10	48:46	49	1:00:10	57,00	7:00:07	7:22	12	2:30:54	42	
Kühude	17,00	2:25:32	8:33	11	55:34	53	58:21	74,00	9:25:39	7:38	12	3:26:28	42	
Nasse Wiese	20,50	3:21:04	9:48	15	1:26:05	72	1:26:05	94,50	12:46:43	8:06	12	4:52:33	41	8:57
Ziel	6,50	1:14:38	11:28	15	43:46	80	46:21	101,00	14:01:21	8:19	12	5:36:19	62	5:36:19