



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Richter, Thorsten

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 214

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 14:02:22

Geschwindigkeit: 7,19 km/h

Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:45:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:21:09	7:14	10	38:54	47	51:44	19,50	2:21:09	7:14	12	38:54	41	
Kühude	20,50	2:44:30	8:01	12	59:11	79	1:08:51	40,00	5:05:39	7:38	12	1:38:05	41	0:51
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:25:24	8:33	13	1:01:27	74	1:12:39	57,00	7:31:03	7:54	12	2:39:32	41	12:35
Kühude	17,00	2:35:36	9:09	10	1:08:25	68	1:08:25	74,00	10:06:39	8:11	12	3:47:57	41	26:49
Nasse Wiese	20,50	3:08:49	9:12	10	1:10:46	55	1:13:50	94,50	13:15:28	8:25	11	4:58:43	40	37:42
Ziel	6,50	46:54	7:12	9	18:37	44	18:37	101,00	14:02:22	8:20	11	5:17:20	64	5:37:20