



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Lempken, Uwe

Verein: Homberger TV
Startnummer: 350

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 14:04:22

Geschwindigkeit: 7,18 km/h
Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:21	7:33	16	38:05	67	57:56	19,50	2:27:21	7:33	7			40
Kühude	20,50	2:27:27	7:11	11	34:24	49	51:48	40,00	4:54:48	7:22	7			40
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:17:11	8:04	17	43:39	59	1:04:26	57,00	7:11:59	7:34	7			40
Kühude	17,00	2:54:36	10:16	22	1:16:09	82	1:27:25	74,00	10:06:35	8:11	7	26:45	40	26:45
Nasse Wiese	20,50	3:09:02	9:13	14	1:00:46	56	1:14:03	94,50	13:15:37	8:25	7	37:51	39	37:51
Ziel	6,50	48:45	7:30	13	14:16	47	20:28	101,00	14:04:22	8:21	17	4:27:19	65	5:39:20