



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hoffmann, Christoph

Verein: DUV
Startnummer: 181

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 14:05:28

Geschwindigkeit: 7,17 km/h
Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:21:20	7:14	9	32:04	49	51:55	19,50	2:21:20	7:14	6		39	
Kühude	20,50	2:22:16	6:56	7	29:13	39	46:37	40,00	4:43:36	7:05	6		39	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:17:26	8:05	18	43:54	60	1:04:41	57,00	7:01:02	7:23	6		39	
Kühude	17,00	2:31:35	8:55	17	53:08	63	1:04:24	74,00	9:32:37	7:44	6		39	
Nasse Wiese	20,50	3:27:43	10:07	21	1:19:27	77	1:32:44	94,50	13:00:20	8:15	6	22:34	38	22:34
Ziel	6,50	1:05:08	10:01	21	30:39	76	36:51	101,00	14:05:28	8:22	18	4:28:25	66	5:40:26