



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Coper, Sven

Verein: Berlin
Startnummer: 153

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 14:06:36

Geschwindigkeit: 7,16 km/h
Laufleistung: 8:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:24:16	7:23	6	37:40	51	54:51	19,50	2:24:16	7:23	10	22:58	36	
Kühude	20,50	2:39:03	7:45	9	48:00	73	1:03:24	40,00	5:03:19	7:34	10	59:26	36	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:19:31	8:12	10	34:34	67	1:06:46	57,00	7:22:50	7:46	10	1:31:41	36	4:22
Kühude	17,00	2:38:22	9:18	10	49:59	73	1:11:11	74,00	10:01:12	8:07	10	2:21:40	36	21:22
Nasse Wiese	20,50	3:13:21	9:25	8	51:30	60	1:18:22	94,50	13:14:33	8:24	10	3:13:10	35	36:47
Ziel	6,50	52:03	8:00	7	14:29	57	23:46	101,00	14:06:36	8:22	10	3:27:39	68	5:41:34