



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Würl, Hans

Verein: Trail Team OWL / 100MC  
Startnummer: 245

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 14:10:15

Geschwindigkeit: 7,13 km/h  
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:25:57	7:29	13	36:41	60	56:32	19,50	2:25:57	7:29	5		35	
Kühude	20,50	2:44:15	8:00	22	51:12	78	1:08:36	40,00	5:10:12	7:45	5	5:24	35	5:24
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:23:42	8:27	20	50:10	71	1:10:57	57,00	7:33:54	7:57	5	15:26	35	15:26
Kühude	17,00	2:34:01	9:03	19	55:34	66	1:06:50	74,00	10:07:55	8:12	5	28:05	35	28:05
Nasse Wiese	20,50	3:15:32	9:32	17	1:07:16	63	1:20:33	94,50	13:23:27	8:30	5	45:41	34	45:41
Ziel	6,50	46:48	7:11	10	12:19	40	18:31	101,00	14:10:15	8:25	19	4:33:12	70	5:45:13