



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kämpf, Andreas

Verein: Taunusstein

Startnummer: 189

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 14:15:59

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:25:24	7:27	13	55:59	58	55:59	19,50	2:25:24	7:27	13	55:59	34	
Kühude	20,50	2:37:40	7:41	13	1:02:01	70	1:02:01	40,00	5:03:04	7:34	13	1:58:00	34	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:32:08	8:56	15	1:07:59	80	1:19:23	57,00	7:35:12	7:59	13	3:05:59	34	16:44
Kühude	17,00	2:29:52	8:48	13	59:54	61	1:02:41	74,00	10:05:04	8:10	13	4:05:53	34	25:14
Nasse Wiese	20,50	3:16:34	9:35	13	1:21:35	65	1:21:35	94,50	13:21:38	8:28	13	5:27:28	33	43:52
Ziel	6,50	54:21	8:21	12	23:29	66	26:04	101,00	14:15:59	8:28	13	5:50:57	71	5:50:57