



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schneider, Andreas

Verein: TuS Miehlen
Startnummer: 221

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 14:16:01

Geschwindigkeit: 7,08 km/h
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:25:26	7:27	14	56:01	59	56:01	19,50	2:25:26	7:27	14	56:01	22	
Kühude	20,50	2:37:58	7:42	14	1:02:19	71	1:02:19	40,00	5:03:24	7:35	14	1:58:20	22	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:31:54	8:56	14	1:07:45	79	1:19:09	57,00	7:35:18	7:59	14	3:06:05	22	16:50
Kühude	17,00	2:30:38	8:51	14	1:00:40	62	1:03:27	74,00	10:05:56	8:11	14	4:06:45	22	26:06
Nasse Wiese	20,50	3:15:57	9:33	12	1:20:58	64	1:20:58	94,50	13:21:53	8:29	14	5:27:43	22	44:07
Ziel	6,50	54:08	8:19	11	23:16	63	25:51	101,00	14:16:01	8:28	14	5:50:59	72	5:50:59