



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Speh, Oliver

Verein: Jogmap Ruhr  
Startnummer: 1187

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:42:25

Geschwindigkeit: 8,20 km/h  
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 55:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:38