



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Helf, Felix

Verein: laufbruder
Startnummer: 178

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 14:17:15

Geschwindigkeit: 7,07 km/h
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:57	7:35	19	38:41	71	58:32	19,50	2:27:57	7:35	4		32	
Kühude	20,50	2:36:33	7:38	20	43:30	69	1:00:54	40,00	5:04:30	7:36	4		32	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:21:20	8:18	19	47:48	69	1:08:35	57,00	7:25:50	7:49	4	7:22	32	7:22
Kühude	17,00	2:39:49	9:24	20	1:01:22	76	1:12:38	74,00	10:05:39	8:11	4	25:49	32	25:49
Nasse Wiese	20,50	3:18:11	9:40	19	1:09:55	69	1:23:12	94,50	13:23:50	8:30	4	46:04	31	46:04
Ziel	6,50	53:25	8:13	17	18:56	60	25:08	101,00	14:17:15	8:29	20	4:40:12	73	5:52:13