



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Zimmermann, Jörg

Verein: Halberstadt
Startnummer: 246

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 14:19:49

Geschwindigkeit: 7,05 km/h
Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:25:16	7:26	12	55:51	55	55:51	19,50	2:25:16	7:26	15	55:51	31	
Kühude	20,50	2:38:12	7:43	15	1:02:33	72	1:02:33	40,00	5:03:28	7:35	15	1:58:24	31	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:26:10	8:35	13	1:02:01	75	1:13:25	57,00	7:29:38	7:53	15	3:00:25	31	11:10
Kühude	17,00	2:37:12	9:14	15	1:07:14	69	1:10:01	74,00	10:06:50	8:12	15	4:07:39	31	27:00
Nasse Wiese	20,50	3:18:16	9:40	14	1:23:17	70	1:23:17	94,50	13:25:06	8:31	15	5:30:56	30	47:20
Ziel	6,50	54:43	8:25	13	23:51	67	26:26	101,00	14:19:49	8:30	15	5:54:47	74	5:54:47