



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Eden, Gerd

Verein: Bochum
Startnummer: 159

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 14:30:01

Geschwindigkeit: 6,97 km/h
Laufleistung: 8:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 10:08:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:12	7:32	3	32:27	65	57:47	19,50	2:27:12	7:32	4	32:27	30	
Kühude	20,50	2:43:28	7:58	5	44:45	76	1:07:49	40,00	5:10:40	7:46	5	1:17:12	30	5:52
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:24:11	8:28	5	44:06	72	1:11:26	57,00	7:34:51	7:58	5	2:01:18	30	16:23
Kühude	17,00	2:37:18	9:15	4	55:46	71	1:10:07	74,00	10:12:09	8:16	5	2:57:04	30	32:19
Nasse Wiese	20,50	3:24:04	9:57	6	1:06:01	74	1:29:05	94,50	13:36:13	8:38	5	4:03:05	29	58:27
Ziel	6,50	53:48	8:16	5	18:19	61	25:31	101,00	14:30:01	8:36	5	4:21:24	75	6:04:59