



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Neufend, Klaus

Verein: LSF-Münster

Startnummer: 201

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 14:43:04

Geschwindigkeit: 6,86 km/h

Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 9:37:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:20:48	7:13	8	31:32	46	51:23	19,50	2:20:48	7:13	2			27
Kühude	20,50	2:42:24	7:55	21	49:21	75	1:06:45	40,00	5:03:12	7:34	2			27
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:32:36	8:58	22	59:04	81	1:19:51	57,00	7:35:48	7:59	2	17:20	27	17:20
Kühude	17,00	2:32:17	8:57	18	53:50	65	1:05:06	74,00	10:08:05	8:13	2	28:15	27	28:15
Nasse Wiese	20,50	3:28:10	10:09	22	1:19:54	78	1:33:11	94,50	13:36:15	8:38	2	58:29	26	58:29
Ziel	6,50	1:06:49	10:16	22	32:20	78	38:32	101,00	14:43:04	8:44	22	5:06:01	78	6:18:02