



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Drexler, Hans

Verein: Lahmsoggen Nation

Startnummer: 157

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 14:52:41

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Laufleistung: 8:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 10:08:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:41:56	8:18	6	47:11	83	1:12:31	19,50	2:41:56	8:18	6	47:11	26	10:25
Kühude	20,50	2:49:57	8:17	6	51:14	83	1:14:18	40,00	5:31:53	8:17	6	1:38:25	26	27:05
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:30:09	8:49	6	50:04	78	1:17:24	57,00	8:02:02	8:27	6	2:28:29	26	43:34
Kühude	17,00	2:37:44	9:16	5	56:12	72	1:10:33	74,00	10:39:46	8:38	6	3:24:41	26	59:56
Nasse Wiese	20,50	3:15:17	9:31	4	57:14	62	1:20:18	94,50	13:55:03	8:50	6	4:21:55	25	1:17:17
Ziel	6,50	57:38	8:52	6	22:09	72	29:21	101,00	14:52:41	8:50	6	4:44:04	79	6:27:39