



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Pfoser, Leopold

Verein: 65205  
Startnummer: 209

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M65

Gesamt-Zeit: 15:09:21

Geschwindigkeit: 6,66 km/h  
Laufleistung: 9:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 15:09:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |         |        | Platz Rückst. |      |        |         | Gesamt |          |        |      |      |        |         |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------|------|--------|---------|--------|----------|--------|------|------|--------|---------|
|                 | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer  | km     | Zeit     | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer  |
| Nasse Wiese     | 19,50 | 2:32:31 | 7:49   | 1             | -    | 78     | 1:03:06 | 19,50  | 2:32:31  | 7:49   | 1    | -    | 24     | 1:00    |
| Kühude          | 20,50 | 2:41:15 | 7:51   | 1             | -    | 74     | 1:05:36 | 40,00  | 5:13:46  | 7:50   | 1    | -    | 24     | 8:58    |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:47:08 | 9:49   | 1             | -    | 83     | 1:34:23 | 57,00  | 8:00:54  | 8:26   | 1    | -    | 24     | 42:26   |
| Kühude          | 17,00 | 2:41:56 | 9:31   | 1             | -    | 79     | 1:14:45 | 74,00  | 10:42:50 | 8:41   | 1    | -    | 24     | 1:03:00 |
| Nasse Wiese     | 20,50 | 3:32:30 | 10:21  | 1             | -    | 80     | 1:37:31 | 94,50  | 14:15:20 | 9:03   | 1    | -    | 23     | 1:37:34 |
| Ziel            | 6,50  | 54:01   | 8:18   | 1             | -    | 62     | 25:44   | 101,00 | 15:09:21 | 9:00   | 1    | -    | 81     | 6:44:19 |