



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

spitmann, thomas

Verein: Wettringen  
Startnummer: 227

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 15:41:35

Geschwindigkeit: 6,44 km/h  
Laufleistung: 9:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 13:27:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:16:32	7:00	1	-	41	47:07	19,50	2:16:32	7:00	3	-	23	-
Kühude	20,50	2:25:32	7:05	1	-	42	49:53	40,00	4:42:04	7:03	3	-	23	-
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:18:43	8:09	2	5:03	66	1:05:58	57,00	7:00:47	7:22	3	5:03	23	1:05:58
Kühude	17,00	2:40:01	9:24	2	18:39	77	1:12:50	74,00	9:40:48	7:50	3	0:58	23	0:58
Nasse Wiese	20,50	fehlt!	-	-	-	-	-	94,50	-	-	-	-	-	-
Ziel	6,50	6:00:47	55:30	3	5:10:55	82	5:32:30	101,00	15:41:35	9:19	3	2:13:57	82	7:16:33