



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Philipp, Anton

Verein: ITC Team Germany
Startnummer: 320

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:57:18

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 80)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:25:35 | 4:23 | 1 | - | 4 | 2:47 | 19,50 | 1:25:35 | 4:23 | 1 | - | 34 | |
| Kühude | 20,50 | 1:28:42 | 4:19 | 2 | 1:28 | 5 | 2:37 | 40,00 | 2:54:17 | 4:21 | 1 | - | 34 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 1:36:44 | 4:43 | 1 | - | 5 | 9:46 | 60,50 | 4:31:01 | 4:28 | 1 | - | 33 | |
| Ziel | 6,50 | 26:17 | 4:02 | 1 | - | 6 | 2:04 | 67,00 | 4:57:18 | 4:26 | 1 | - | 4 | 15:13 |