



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Duinkerken, Ronnie

Verein: ITC Team Netherlands

Startnummer: 285

Enduro Short U15 & 4Fun

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 5:14:17

Geschwindigkeit: - km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 4:48:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:32:25	4:44	2	7:37	7	9:37	19,50	1:32:25	4:44	2	7:37	35	
Kühude	20,50	1:35:08	4:38	2	8:25	7	9:03	40,00	3:07:33	4:41	2	16:02	35	
Nasse Wiese	20,50	1:39:44	4:51	2	7:45	7	12:46	60,50	4:47:17	4:44	2	23:47	34	
Ziel	6,50	27:00	4:09	2	1:40	8	2:47	-	5:14:17	-	2	25:27	5	32:12