



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Stahl, Sebastian

Verein: Jogmap Ruhr  
Startnummer: 868

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 1:47:21

Geschwindigkeit: 11,74 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:03