



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Mertens, Gert

Verein: ITC Team Belgium

Startnummer: 1585

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:19:47

Geschwindigkeit: 12,57 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Nasse Wiese	19,50	1:33:35	4:47	1	-	9	10:47	19,50	1:33:35	4:47	1	-	36	
Kühude	20,50	1:37:49	4:46	2	1:07	10	11:44	40,00	3:11:24	4:47	1	-	36	
Nasse Wiese	20,50	1:43:23	5:02	3	2:35	10	16:25	60,50	4:54:47	4:52	1	-	35	
Ziel	6,50	25:00	3:50	1	-	2	0:47	67,00	5:19:47	4:46	1	-	6	37:42