



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Simon, Michael

Verein: KT 43 Köln  
Startnummer: 872

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:50:54

Geschwindigkeit: 11,36 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 1:35:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:54